



LIGNE AZUR.ORG

IDENTITÉ, ORIENTATION ET SANTÉ SEXUELLE

[Prendre soin de soi](#)[Un peu d'histoire](#)[Actualités](#)[Contenus vidéo](#)[Contenus audio](#)[Liens pratiques](#)

Actualités



Ligne Azur : un nouveau site pour plus de services

14 mai



Tomber la culotte

14 février

LIGNE AZUR

Ligne Azur est un service anonyme et confidentiel d'aide à distance pour toute personne s'interrogeant sur sa santé sexuelle (orientation / attirance, identité et pratiques ...). Ce dispositif s'adresse également à leurs proches.



APPELER

0 810 20 30 40

7j/7 de 8h à 23h

(coût d'une communication locale)

7,8 cents par appel

puis 2,8 cents la minute



POSER UNE QUESTION
PAR MAIL



Le petit
DICO
Ligne Azur
définitions
lexique
abécédaire...



Supports de
COM
Ligne Azur
affiches
cartes
dépliants
...

[QUI SOMMES NOUS ?](#)
[Ligne Azur c'est quoi?](#)

[DOSSIERS DE LA LIGNE AZUR](#)
[Un peu d'histoire](#)

[ORIENTATION / IDENTITÉ SEXUELLE](#)
[Mon orientation, mon identité sexuelle](#)

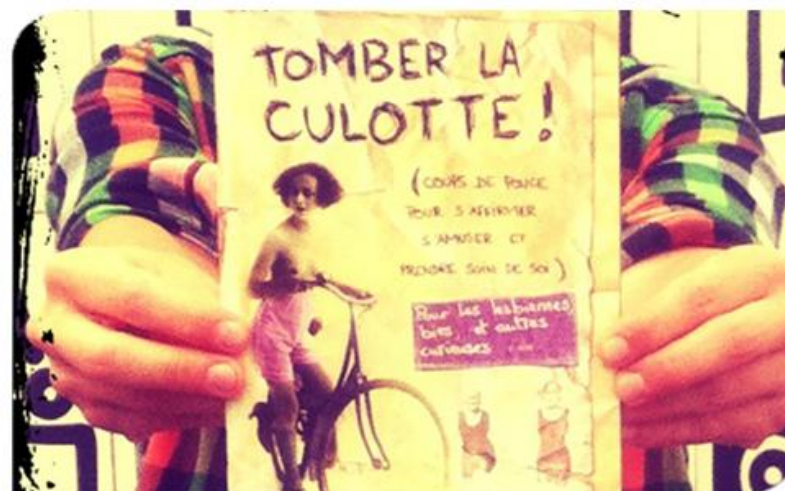
Ligne Azur est un service de



[Accueil](#) > [Actualités](#)

Tomber la culotte

Tomber la culotte !... et prendre soin de soi



Tomber la culotte ! c'est une brochure d'information, de conseils, de témoignages et de ressources pour s'informer, s'affirmer, s'amuser et prendre soin de soi quand on est une femme qui a des rapports sexuels avec des femmes. Elle se décline en quatre parties :

Le-s corps féminin-s ;

Etre lesbienne aujourd'hui ;

[Prendre soin de soi](#)

[Un peu d'histoire](#)

[Actualités](#)

[Contenus vidéo](#)

[Contenus audio](#)

[Liens pratiques](#)



[Supports de](#)



Etre lesbienne aujourd'hui ;
Sexualités ;
Santé sexuelle.

A ce sommaire s'ajoutent un petit précis de vocabulaire (C'est quoi une butch, un-e trans, être queer, le BDSM...) et des adresses utiles.

Tomber la culotte ! a vu le jour grâce à un financement de l'INPES (Institut national de Prévention et d'Éducation pour la Santé), le premier dédié aux FSF, les femmes qui ont des relations sexuelles avec des femmes.

Ce projet, soutenu par de nombreuses associations et personnalités, a été coordonné par le Kiosque Infos Sida et Sida Info Service.

Voir la brochure [Tomber la culotte !](#)

Écouter l'interview de Clotilde Genon et Coraline Delebarre



Crédit photo : © Alexia Allaire - Collectif Lesbien Lyonnais

Ligne Azur est là pour vous aider
Appeler
0 810 20 30 40
7j/7 de 8h à 23h

Ligne Azur est là pour vous aider
Question mail
Contactez-nous par mail
réponse rapide garantie

QUI SOMMES NOUS ?

Ligne Azur c'est quoi?
Équipe éditoriale
Éthique et mentions légales
Sources et crédits
Contact

DOSSIERS DE LA LIGNE AZUR

Un peu d'histoire
Actualités
Contenus vidéo
Contenus audio
Liens pratiques

ORIENTATION / IDENTITÉ SEXUELLE

Mon orientation, mon identité sexuelle
Soutenir un-e proche
Professionnel-le-s, ne pas être spectateur/trices-s

PRENDRE SOIN DE SOI



SIS Association est adhérente de :



SIS Association est membre de :





Prendre soin de soi

Un peu d'histoire

Actualités

Contenus vidéo

Contenus audio

Liens pratiques



Supports de

[Accueil](#) > [Prendre soin de soi](#)

Avoir un suivi gynécologique

Le suivi gynécologique concerne **aussi les femmes homo et bisexuelles**.

Une consultation régulière chez un-e spécialiste ou chez un-e généraliste permet la **prévention et la prise en charge des mycoses, des dysfonctionnements ovariens, des IST, des risques de cancers du col de l'utérus ou du sein**. Il favorise aussi différents moments de vie (début de la sexualité, changement-s de partenaire-s, ménopause...).

Pouvoir parler librement avec un-e professionnel-le de santé est indispensable à une bonne prise en charge médicale. En cas de malaise, n'hésitez pas à en changer, demander des adresses autour de vous...

[Le Planning Familial](#) peut vous indiquer des adresses de spécialistes.

Il existe également des documents pour les femmes homo ou bisexuelles, dont la brochure "[Tomber la culotte](#)".

Ligne Azur est là pour vous aider

Appeler

0 810 20 30 40

7j/7 de 8h à 23h

Ligne Azur est là pour vous aider

Question mail

Contactez-nous par mail
réponse rapide garantie



Prendre soin de soi

Un peu d'histoire

Actualités

Contenus vidéo

Contenus audio

Liens pratiques



[Accueil](#) > [Prendre soin de soi](#)

Des situations individuelles multiples

Le tableau ci-dessous montre la diversité des situations individuelles. Envisager une seule voie pour tou-te-s (celle, par exemple, d'un homme, en bleu dans le tableau) ne reflète qu'une partie de la réalité, même si elle est majoritaire (et présentée en tant que norme). Le contexte (attirance, affinités avec un-e partenaire, lieu, moment, durée de la relation, seul-e, à deux ou à plusieurs...) est aussi un facteur déterminant sur le vécu de chacun-e.

Sexe biologique	Etat civil	Identité de genre	Sexe social	Partenaires sexuel-le-s	Pratiques sexuelles	Je me définis	On me définit
Mâle Femelle intersexe	Sexe masculin Sexe féminin	Homme Femme Trans	Masculin	Hommes	Masturbation	Homme	Homme
			Féminin	Femmes	Pénétration buccale	Femme	Femme
			Androgyne	Les 2	Pénétration anale	Homo	Homo
			Autre	Aucun-e	Pénétration vaginale	Bi	Bi
					Hétéro	Hétéro	
					Trans	Trans	
					Autre	Par des injures	Par des injures
					Aucune	Je ne me définis pas	Je ne me définis pas
						Autre	Autre

L'identité de genre comme le sexe social reconnaît (dans les documents administratifs...), **oppose** (force versus sensibilité...) et **hiérarchise** (pénétrant mieux que pénétrée...) **le masculin et le féminin**. Nous savons cependant que certain-e-s fluctuent entre ces bornes (ce que perpétue l'idée répandue de part féminine chez les hommes et de part masculine chez les femmes.)

Sexe biologique : organes génitaux (mâle, femelle), en lien avec l'anatomie. Ne définit pas nécessairement le sexe social d'une personne. Elle peut naître avec un corps féminin (organes génitaux femelles) et vivre avec un sexe social masculin (être masculin).



généraux (organes génitaux masculins) et vivre avec un sexe social féminin (être féminin).

Etat civil : c'est ce qui est écrit sur la carte d'identité et qui devrait correspondre au sexe biologique.

Identité de genre : sentiment d'être (plutôt) un homme ou (plutôt) une femme. Pour une partie des personnes, le sexe biologique coïncidera avec ce sentiment, c'est-à-dire qu'une femme au corps féminin se sentira femme par exemple. Mais pour d'autres, le sexe biologique et l'identité de genre ne coïncideront pas.

Sexe social : normes permettant d'identifier une personne comme (plutôt) féminine ou (plutôt) masculine (et par extension de déterminer si cette personne est un homme ou une femme).

Si on part d'un individu perçu comme femme, la norme sociale veut qu'il ait des organes génitaux femelles (sexe biologique, dans le tableau ci-dessus), qu'il ait le sentiment d'être une femme (identité de genre), présentant une apparence féminine (sexe social). Son/ses partenaire-s sexuels sont uniquement des hommes avec le-s-quel-s il pratique la pénétration vaginale (pratique sexuelle). Enfin, il se définit et est reconnu comme une femme, hétérosexuelle.

De nombreuses autres situations sont toutefois possibles. Chacun-e doit pouvoir trouver son équilibre et faire ses choix.

La sexualité humaine a souvent pour objet la recherche du plaisir. De même que se nourrir ne fait pas de nous des gastronomes, avoir une sexualité ne veut pas nécessairement dire connaître le plaisir.

Et vous, dans le tableau, où vous situez-vous ?

Ligne Azur est là pour vous aider

Appeler

0 810 20 30 40

7j/7 de 8h à 23h

Ligne Azur est là pour vous aider

Question mail

Contactez-nous par mail
réponse rapide garantie

QUI SOMMES NOUS ?

Ligne Azur c'est quoi?
Équipe éditoriale
Éthique et mentions légales
Sources et crédits
Contact

DOSSIERS DE LA LIGNE AZUR

Un peu d'histoire
Actualités
Contenus vidéo
Contenus audio
Liens pratiques

ORIENTATION / IDENTITÉ SEXUELLE

Mon orientation, mon identité sexuelle
Soutenir un-e proche
Professionnel-le-s, ne pas être spectateur/trices-s

PRENDRE SOIN DE SOI



SIS Association est adhérente de :



SIS Association est membre de :





Dictionnaire / Lexique

[Prendre soin de soi](#)

[Un peu d'histoire](#)

[Actualités](#)

[Contenus vidéo](#)

[Contenus audio](#)

[Liens pratiques](#)



[Androgyne](#)

[Bisexualité](#)

[Cisgenre](#)

[Coming-out](#)

[FSF](#)

[Hétérosexualité](#)

[Homosexualité](#)

[HSH](#)

[Identification](#)

[Identité de genre](#)

[Identité sexuelle](#)

[Intersexualité](#)

[Majorité sexuelle](#)

[Orientation sexuelle](#)

[Pansexualité](#)

[Pédophilie](#)

Androgyne

Se dit d'une personne à la fois masculine et féminine.